

# Coeur et rein

## Epidémiologie



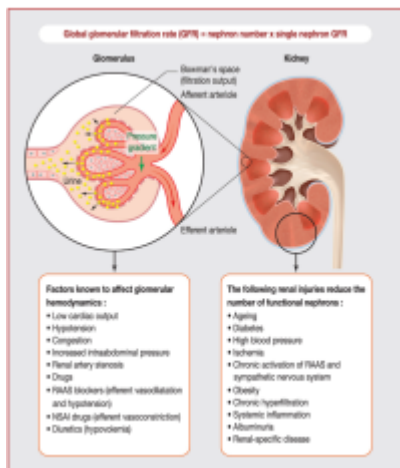
Environ 30 % des insuffisance cardiaque sont porteur d'une insuffisance rénale et environ 30 % des insuffisants rénaux présentent une insuffisance cardiaque associée <sup>1)</sup>. Il existe donc une intrication très fréquente entre ces deux pathologies.

La valeur de la créatininémie de base est associée à une élévation de la mortalité de manière quasiment linéaire <sup>2)</sup>. Ainsi présenter une créatinine de base à 250 µmol/l versus 90 µmol/l est aussi grave que un score NYHA 4 versus 1, avoir 79 ans versus 50, ou une FEVG < 20 % versus > 40 %.



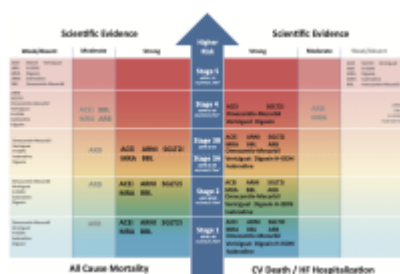
Par contre la variation de la créatininémie après introduction du traitement cardiotrope dans l'insuffisance cardiaque n'est pas associée à une surmortalité. On sait ainsi que dans une population d'insuffisance cardiaque, la dégradation de la fonction rénale à l'initiation du

traitement est associée à une amélioration de la survie au long cours <sup>3)</sup>. Cela se fait probablement par l'intermédiaire d'une hémococoncentration qui est associée à l'amélioration de la survie au long cours malgré une baisse du débit de filtration glomérulaire <sup>4)</sup>.



Ainsi il faut comprendre que le débit de filtration glomérulaire du résultat biologique est en fait la sommes de tous les débits de filtration glomérulaire de chaque néphron multipliés par le nombre de néphrons. Il faut donc différencié insuffisance rénale fonctionnelle d'organique, réversibles d'irréversible, liée à une variation du DFG versus baisse du nombre de néphrons <sup>5)</sup>.

## Quand démarrer le traitement ?



Les études s'accorde à dire qu'on peut instaurer les traitements de l'insuffisance cardiaque pour des DFG > 15 ml/min pour les IEC, les i-SGLT2, globalement tous les autres à partir de 30 ml/min <sup>6)</sup>. À noter que la dapagliflozine réduit la mortalité cardiovasculaire et les décompensations cardiaques même pour des DFG < 25 ml/min <sup>7)</sup>.



**IEC.** Les différentes études sur les IEC ont montré une baisse globale d'environ 20 à 25 % de la mortalité toute cause dans l'insuffisance cardiaque fraction d'éjection altérée : -27% pour l'ENALAPRIL <sup>14)</sup>, -19% pour le CAPTOPRIL <sup>15)</sup>, -27% pour le RAMIPRIL <sup>16)</sup> et -22% pour le TRANDOLAPRIL <sup>17)</sup>. Dans ces différentes études on note une diminution de la pente de dégradation rénale, une diminution de la protéinurie, une entrée en greffe estimée à +5 ans.

1)  
Thomas Crépin. Syndromes cardio-rénaux. La Revue du Praticien Médecine Générale. Tome 30, numéro 968. Octobre 2016

2)  
Pocock, Eur Heart J 2013, doi:10.1093/eurheartj/ehs337

3)  
Testani, Circ Heart Fail, 2011, 10.1161/CIRCHEARTFAILURE.111.963256

4)  
Testani, Circ, 2010, 10.1161/CIRCULATIONAHA.109.933275

5) , 8)  
Mewton, ACVD, 2020, 10.1016/j.acvd.2020.03.018

6)  
Beldhuis, Circ., 2022, 10.1161/CIRCULATIONAHA.121.052792

7)  
Chatur, J Am Coll Cardiol., 2023, 10.1016/j.jacc.2023.08.026

9)  
McMurray, NEJM, 2019, 10.1056/NEJMoa1911303

10)  
Packer, NEJM, 2020, 10.1056/NEJMoa2022190

11)  
<https://doi.org/10.1056/nejmoa2024816>

12)  
<https://doi.org/10.1056/nejmoa2204233>

13)  
Pontremoli, Eur Heart J - cardiovascular pharmacotherapy, 2021, doi:10.1093/ehjcvp/pvab030

14)  
CONSENSUS : <https://doi.org/10.1056/nejm198706043162301>

15)  
SAVE study : <https://doi.org/10.1056/nejm199209033271001>

16)  
Effect of ramipril on mortality and morbidity of survivors of acute myocardial infarction with clinical evidence of heart failure. The Acute Infarction Ramipril Efficacy (AIRE) Study Investigators. Lancet. 1993;342(8875):821-828.

17)  
Køber L, Torp-Pedersen C, Carlsen JE, et al. A clinical trial of the angiotensin-converting-enzyme inhibitor trandolapril in patients with left ventricular dysfunction after myocardial infarction. Trandolapril Cardiac Evaluation (TRACE) Study Group. N Engl J Med. 1995;333(25):1670-1676. doi:10.1056/NEJM199512213332503

From:  
<https://clementbecle.fr/> - **cb\_cardio**

Permanent link:  
[https://clementbecle.fr/doku.php?id=coeur\\_et\\_rein&rev=1762096508](https://clementbecle.fr/doku.php?id=coeur_et_rein&rev=1762096508)

Last update: **2025/11/02 16:15**

